

夏休みを迎えるにあたって

2017年7月20日

修道中学校 第1学年

明日から、修道生として初めての夏休みを迎えます。楽しい計画などで期待に胸をふくらませていることと思います。しかし、長い夏休みが充実した楽しいものとなるには、時間を大切に、自覚を持ち、規則正しい生活を送ることが重要です。この夏期休業が有意義なものとなり、残された前期、そして後期への発展につながるよう、「自分に厳しい夏」にしましょう。

1. 規則正しい生活を

長い休みは生活のリズムが狂いがち。特に起床&就寝時間が不規則になると、食事時間が不規則になり、食べない時が出てきます。1日の生活時間が大きく狂ってしまい、勉強時間なども当然のように不規則になってしまいます。起床&就寝時間をきっちり決めましょう。

2. 健康と安全に気を配ろう

規則正しい生活を送ると共に、積極的に班活動に参加し、また個人的にも積極的に身体を動かして体力作りに心がけましょう。ただし、水難事故や交通事故にあうことのないよう、十分に注意しましょう。

3. 夏休みの記録

『僕の夏休み』＝夏休み用 DayByDay を書きましょう。しっかり生活と学習の計画を立てて、充実した毎日が送れるようにしましょう。夏休み明けの8月28日に提出してください。

4. 服装について

補充や班活動などで学校に来る時、あるいは学校を代表して行動する時には、必ず制服を着用しなければなりません。沢山の人たちが修道生としての君たちに注目しています。身だしなみや態度には十分注意を払いましょう。

5. 林間学校

7月24日(月) 8:20に学校・ピロティに集合完了。しおりをよく読んで、忘れ物のないように準備しましょう。もちろん生徒が自分で準備すること！

6. 英語・数学補充授業、セミナー合宿

学年より指名された者は計5回の補充授業およびセミナー合宿があります。
詳細は該当者に連絡します。

7. 自習室について

夏休み期間中に9:00~15:00の時間帯で、自習室として404教室を開放します。学習の場として活用してください。班活動の前後などに、うまく利用するといいですね。『僕の夏休み』に自習室を開けている日に○印が付けてあるので、確認してから登校してください。

8. 夏休み中1 登校日と総合学力調査(模試)

すでに要項を配布しましたが、8月25日(金)は中1 登校日で、総合学力調査という模試を受験します。受験後に夏休みの課題をすべて提出します。翌週からの授業再開に向けて、生活リズムを戻しておきましょう。課題を出せない人は、ここから3日間は夏休みではなくなります。

9. 諸連絡

①図書館開館日

7月 … 21(金), 24(月)~28(金), 31(月)

8月 … 1(火)~5(土), 7(月)~9(水), 16(水)~18(金), 21(月), 22(火)

開館時間は8:20~17:00です。(5冊まで本を借りることができます)

②事務室の執務時間

平日9:00~16:50 休業日については年間行事予定表の網掛の日を確認してください。

③8月28日(月・C)から通常授業が始まります。

提出すべき宿題だけでなく、授業の準備も忘れずに！

④その他 転居や身の回りに何か変化があった場合には、すぐに担任の先生に連絡して下さい。

10. 各教科の課題

- 国語** ①課題図書レポート ②漢字(6級から3級) ③百人一首(1~40首)テスト
④模試過去問 ⑤実力錬成テキスト (国語の授業での説明プリントの通りに！)

提出日: 8月25日(金)の登校日

- 数学** 課題問題集『夏休みの数学』と提出任意課題「ステップアップ」

提出日: 8月25日(金)の登校日

- 英語** ① Build Up ②自主トレノート ③「Introduce the Countries in the World」(文化祭展示用) ④ユメタン(夏休み明けに unit 0~7のテスト実施!) ⑤ 模試過去問1年分
詳しくは別紙「英語課題 夏期休業 ver.」を参照すること。

提出日: 8月25日(金)の登校日

- 書道** 第70回広島県児童生徒書道展に出品する課題

提出日: 休み明け最初の書道授業時 (書道の授業での説明プリントの通りに！)

「平日は60~90分の家庭学習習慣を！」が目標でしたね。夏休み中は、約3時間!!!
机に着く時間を確保しましょう。午前中の3時間を自習室で…、午後と夜に分けて90分ずつ…などいろんな時間確保の方法があると思います。英語3ページ、国語2ページ、数学1ページを繰り返すと、自ずと3時間の学習が確保できます。ということは、さぼってしまうと、どんどん課題がたまってしまい、8月末の授業再開日からの放課後は、ずっと課題の続きをやり続ける日々が…となってしまいます。自分の計画に基づいた「自律的」な学習をできるようにしましょう。75回生諸君、自分に厳しい夏であれ!!!