

学年 4年  
 教科 体育  
 授業名 体育

学習目標	球技を中心に、応用技術を身につけます。	
使用教材		
学習内容	前期	体力テスト バレーボールⅡ ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ 体育祭 バレーボールⅡ ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
	後期	ハンドボールⅡ ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ 持久走 マラソン大会に向けて自分に適したペースや走り方を身につける サッカーⅠ ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
評価方法	スキルテスト 主観点	

学年 4年  
 教科 体育  
 授業名 柔道

学習目標	技の習得と同時にルールを理解し、簡単な試合が出来るようにする。	
使用教材		
学習内容	前期	補助運動(マット運動) 受け身 体落とし・大腰・小内刈り・大内刈り 技術分析(パソコン使用) 体落とし・小内刈り・大内刈り→体落としの連続技 体育祭練習
	後期	立ち技トーナメント 寝技 寝技トーナメント 持久走
評価方法	スキルテスト	