

学年 3年
 教科 体育
 授業名 体育

学習目標	球技や陸上競技を中心に、応用技術を身につけます。	
使用教材		
学習内容	前期	体カテスト 陸上競技Ⅰ ハードル走・ハイジャンプ・ターボジャブ 体育祭 陸上競技Ⅰ ハードル走・ハイジャンプ・ターボジャブ
	後期	バスケットⅡ 対人技能を身につけゲームを楽しむ 持久走 マラソン大会に向けて自分に適したペースや走り方を身につける バドミントンⅠ 基本的技能を身につける 保健Ⅲ 応急処置の基本、心肺蘇生法
評価方法	スキルテスト 主観点	

学年 3年
 教科 体育
 授業名 柔道

学習目標	礼儀を重んじ、基本的技術を身につける。	
使用教材		
学習内容	前期	補助運動(マット運動) 受け身 かかえ体落とし 体育祭練習
	後期	体落とし 形(投げの形) 持久走 保健 応急処置・熱中症 保健テスト 心肺蘇生法
評価方法	スキルテスト 保健テスト	