

学年 1年  
 教科 体育  
 授業名 体育

学習目標	水泳や器械運動を中心に、基礎的な体力作りに取り組みます。	
使用教材		
学習内容	前期	体カテスト 球技 プラスチック野球・ドッジボール 体育祭 水泳Ⅰ 近代泳法3種目(クロール・ブレスト・バック) 器械運動Ⅰ マット運動・跳び箱
	後期	器械運動Ⅰ マット運動・跳び箱 柔道 受け身 バスケットⅠ パスやドリブルなどの基本動作を身につける 持久走 マラソン大会に向けて自分に適したペースや走り方を身につける 縄跳び 2年生のマスゲームにつなげる為の各種目練習 保健Ⅰ 心身の機能の発達と心の健康
評価方法	スキルテスト 主観点	