

2019年度 体育科シラバス

●水泳や器械運動を中心に、基礎的な体力作りに取り組みます <初級>

<1年>

4・5月	球 技	…	プラスチック野球・ドッジボール
6・7月	水 泳 I	…	近代泳法3種目（クロール、ブレスト、バック）
9月	体育祭		
10月	器械運動 I	…	マット運動
	柔道	…	受身
11・12月	バスケット I	…	パスやドリブルなどの基本動作を身につける
1月	持久走	…	<マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
2・3月	なわとび	…	2年生のマスゲームにつなげるための各種目練習
	テニス I	…	基本ストロークを身につける
保 健 I		…	心身の機能の発達と心の健康

<2年>

4・5月	ハンドボール I	…	パスやキャッチ・シュートなどの基本動作を身につける。
6・7月	水 泳 II	…	近代泳法4種目（クロール、ブレスト、バック、バタフライ）
9月	なわとび	…	2年生のマスゲームにつなげるための各種目練習
	体育祭		
10月	器械運動 II	…	跳び箱
	柔道	…	受身
11・12月	バレーボール I	…	ボールの扱いに慣れ簡単なゲームを楽しむ
1月	持久走	…	<マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
2・3月	バスケット I	…	簡単なゲームを楽しむ
	テニス I	…	基本的なストロークを身につける
保 健 II		…	健康と環境

●球技・柔道を中心に、応用技術を身につけます <中級>

<3年>

4～7月	陸上競技 I	…	ハードル走、ハイジャンプ、ターボジャブ
9月	体育祭		
10～12月	バスケット II	…	対人技能を身につけゲームを楽しむ
1月	持久走	…	<マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
2・3月	バドミントン I	…	基本的技術を身につける
柔 道 I	…	…	礼儀を重んじ、基本的技術を身につける
保 健 III	…	…	応急処置の基本、心肺蘇生法

< 4 年 >

- 4～7月 バレーボールⅡ… ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 9月 体育祭
- 10～12月 ハンドボールⅠ… ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
- 2～3月 サッカーⅠ … ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 柔道Ⅱ … 技の習得と同時にルールを理解し、簡単な試合ができるようになる

●球技・生涯スポーツを中心に、体育を楽しみます <上級>

< 5 年 >

- 4～7月 陸上競技Ⅱ … ハードル走、ハイジャンプ、ターボジャブ
- 9月 体育祭
- 10～12月 バスケットⅢ… ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
- 2～3月 バドミントンⅡ… ルールの理解と把握してゲームを楽しむ

< 6 年 >

- 5年生までを踏襲して、生涯スポーツ並びに球技系の種目と保健を実施します
- 4～7月 … バレーボール・バスケットボール・バドミントン・卓球
- ルールの理解と把握、ゲームを楽しむ
- 保健：現代社会の特質を理解し心身ともに
健康な生活を送るための知識を身につける
- 9月 体育祭
- 10～12月 … ソフトボール・テニス・サッカー
- ルールの理解と把握、ゲームを楽しむ
- 保健：現代社会の特質を理解し心身ともに
健康な生活を送るための知識を身につける