

2018年度 体育科シラバス

●水泳や器械運動を中心に、基礎的な体力作りに取り組みます <初級>

<1年>

- 4・5月 球 技 … プラスチック野球・ドッジボール  
6・7月 水 泳Ⅰ … 近代泳法4種目（クロール、ブレスト、バック、バタフライ）  
9月 体育祭  
10月 器械運動Ⅰ … マット運動  
柔道 … 受身  
11・12月 バスケットⅠ … パスやドリブルなどの基本動作を身につける  
1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける  
2・3月 なわとび … 2年生のマスゲームにつなげるための各種目練習  
テニスⅠ … 基本ストロークを身につける  
保 健Ⅰ … 心身の機能の発達と心の健康

<2年>

- 4・5月 ハンドボールⅠ … パスやキャッチ・シュートなどの基本動作を身につける。  
6・7月 水 泳Ⅱ … 近代泳法4種目（クロール、ブレスト、バック、バタフライ）  
9月 なわとび … 2年生のマスゲームにつなげるための各種目練習  
体育祭  
10月 器械運動Ⅱ … 跳び箱  
柔道 … 受身  
11・12月 バレーボールⅠ … ボールの扱いに慣れ簡単なゲームを楽しむ  
1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける  
2・3月 バスケットⅠ … 簡単なゲームを楽しむ  
テニスⅠ … 基本的なストロークを身につける  
保 健Ⅱ … 健康と環境

●球技・柔道を中心に、応用技術を身につけます <中級>

<3年>

- 4～7月 陸上競技Ⅰ … ハードル走、ハイジャンプ  
9月 体育祭  
10～12月 バスケットⅡ … 対人技能を身につけゲームを楽しむ  
1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける  
2・3月 バドミントンⅠ … 基本的技術を身につける  
柔 道Ⅰ … 礼儀を重んじ、基本的技術を身につける  
保 健Ⅲ … 応急処置の基本、心肺蘇生法

< 4 年 >

- 4～7月 バレーボールⅡ… ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 9月 体育祭
- 10～12月 ハンドボールⅠ… ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
- 2～3月 サッカーⅠ … ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 柔道Ⅱ … 技の習得と同時にルールを理解し、簡単な試合が出来るようになる

●球技・生涯スポーツを中心に、体育を楽しみます <上級>

< 5 年 >

- 4～7月 陸上競技Ⅱ … ハードル走、ハイジャンプ
- 9月 体育祭
- 10～12月 バスケットⅢ … ルールの理解と把握、審判法を身につけゲームを楽しむ
- 1月 持久走 … <マラソン大会>に向けて自分に適したペースや走り方を身につける
- 2～3月 バドミントンⅡ… ルールの理解と把握してゲームを楽しむ

< 6 年 >

- 5年生までを踏襲して、生涯スポーツ並びに球技系の種目と保健を実施します
- 4～7月・・・ バレーボール・バスケットボール・バドミントン・卓球  
ルールの理解と把握、ゲームを楽しむ  
保健：現代社会の特質を理解し心身ともに  
健康な生活を送るための知識を身につける
  - 9月 体育祭
  - 10～12月・・・ ソフトボール・テニス・サッカー  
ルールの理解と把握、ゲームを楽しむ  
保健：現代社会の特質を理解し心身ともに  
健康な生活を送るための知識を身につける