

学年 4年
 教科 体育
 授業名 体育

学習目標	球技を中心に、応用技術を身につけます。	
使用教材		
学習内容	前期	体カテスト バレーボールⅡ：審判法の習得 ゲーム 体育祭
	後期	ハンドボールⅡ：審判法を習得 ゲーム 持久走 サッカーⅠ：パスなど基本動作の習得
評価方法	スキルテスト 主観点	

学年 4年
 教科 体育
 授業名 柔道

学習目標	技の習得と同時にルールを理解し、簡単な試合が出来るようにする。	
使用教材		
学習内容	前期	柔道：補助運動(マット運動) 受け身 体落とし 大腰 小内刈り 大内刈り 技術分析(パソコン使用) 連続技 体育祭練習
	後期	柔道：立ち技試合 寝技試合 持久走
評価方法	スキルテスト 主観点	