

学年 1年
教科 体育
授業名 体育

学習目標	水泳や器械運動を中心に、基礎的な体力作りに取り組みます。	
使用教材		
学習内容	前期	体力テスト 球技：プラスチック野球 ドッジボール 体育祭 水泳Ⅰ：クロール・ブレスト
	後期	器械運動Ⅰ：マット運動 跳び箱 柔道受け身 バスケットⅠ：パスやドリブルなどの基本動作 持久走 縄跳び 保健Ⅰ：心身の機能の発達と心の健康
評価方法	スキルテスト 主観点	